



新年のご挨拶  
餅つき・書き初め  
敬老会  
地域合同防災訓練  
クリスマス会  
ご利用者のご様子

年末年始に

お餅は欠かせない！

2024 年も

どうぞよろしく

お願いいたします！

2024  
01.01  
Vol.252

新春  
号

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

元日出勤前に、施設の裏山に足を運び初日の出（同ページの写真）を拝み、施設行事としては4年ぶりに新年会が無事開催され、今年は様々な活動、繋がりを回復し活気ある生活へ向け新年をスタートしました。しかし、新年会を終え間もなくして緊急ニュースが飛び込んできました。令和6年能登半島地震と名付けられた地震が発生し、その被害は日を追うごとに明らかとなっています。

お亡くなりになられた方のご冥福をお祈りし、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。徐々に明らかとなる被災状況の映像を前に、私たちにできることはないかと考えていた1月3日の朝、防火管理者より「地震発生時のマニュアルの見直しを含め確認してほしい」との依頼が。この一言で、漠然としていた不安感から今何をすべきかに気付かされました。

今年は介護報酬の改定があり、サービスの安定化を図るためには様々な視点で変化や見直しが必要となりますが、職員皆で笑顔と温もりあるサービスをお届けしていけるよう頑張っております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長・施設長 窪島裕也



謹賀新年



# 餅つき



先に職員が交代で餅つき。力強くつきお餅をある程度整えていきます。弾力がつけばつくほど餅が貼りつきやすくなり力が必要になってきます。写真の通りリハ職員が汗だくになりながら餅をついています。

施設長と談笑されている様子。お喋りしすぎておしるこが全然減らないですが、幸せならOKです👍

もち米をソフト食にしておしること一緒にいただきます。安全に配慮しながらも風味を大切にしています。何歳になってもお餅を楽しむことが出来る幸せを感じて頂けると幸いです。



ご利用者同士で談笑されながらお餅を召し上がられています。つきたての伸び〜のお餅を目を丸くしながら召し上がられている姿が印象的でした。その様子を眺めてすぎて写真を撮り忘れしました。

介護主任と談笑されている様子。遠目から撮影したのでどんな話が繰り広げられていたかはわかりませんが、幸せならOKです👍

生活相談員、ケアマネージャー、事務職員(喫茶職員)にてお餅を細かくちぎって味付けをしています。味は「あんこ」「きなこ」「大根おろし」の3種類。美味しく召し上がっていただけました！

# 書き初め



新年一発目のレクレーションは書き初めを行いました。お手本の用紙を見ながら筆を進めていきました。以前より書道のご経験がある方はスラスラとしたためておりました。他、なかなか字の構成が定まらず、筆を逆さにしてイメージを固めている様子もありました。新年一発目の作品となるので気合は十分です。

「墨って高いんじゃないの？」と話されるご利用者がおり、「墨汁なら 100 円ショップで買えるんですよ」と答えると「安いよね」と驚かれていました。



職員に見守られながら書き初めに取り組むご利用者。





ご利用者と熱い握手を交わすまりもちゃん様←



# 敬老会

感染症の影響もあり、4年ぶりの開催となった敬老会。豪華なお昼ご飯から始まり、午後は特別ゲストでお手軽幸子こと、まりもちゃん様が麦久保園で公演をさせていただきました！「小林幸子」から「美空ひばり」までご利用者の世代ぶつ刺さりの懐メロで場を盛り上げました。またお会いできる日を楽しみにしております。ありがとうございます



オネエモノマネ芸人。企業パーティー・余興老人施設お祭りなど全国行脚中。レパトリーは小林幸子・松田聖子・中森明菜・南野陽子・西川峰子・大月みやこ・天地真理・坂本冬美・三沢あけみ・アグネスチャンなど  
※X(旧 Twitter)、事務所 HP より引用

## まりもちゃん



# 秋のパンまつり



様々な味のパンをご用意↑

手作りパンをお届け・・・！麦久保園お手製のパンを出来たてで召し上がれ！お味は写真左から「ミニ食パン」「ココアチョコ」「プレーン」「紫いも」「よもぎ」「かぼちゃ」となっております。お先にパンを盛り合わせたお膳をお出しし、その後厨房スタッフがご利用者を回り追加のパンをお配りしながら感想を聞いて回りました。たくさんの方にパンの追加をしていただきました。これからも「楽しい食のイベント」にご期待下さい！



介護職員からご利用者へパンの説明をしている様子←

→「美味しいわよ」と嬉しいお言葉を頂きました！





# 地域合同防災訓練

→秋川消防署の皆様が消防車に乗ってご来園されました！



地域合同防災訓練を実施いたしました。数十名の地域住民の皆様が麦久保園へご来園され、消防隊・消防団員ご指導の下、消火訓練、煙体験、応急救護訓練等を行いました。

いざ災害が起きた時に落ち着いて行動できるのか。手段を少しでも知っておくことで、自らが率先して動いたり、慌てないように行動するなど、適切な動きが出来るようになる重要な学びをさせていただきました。もちろんあくまで訓練ですので、実際に災害の場に立ち会おうと慌ててしまい、冷静な行動が出来なくなるといいます。状況を把握し、ひとつでもふさわしい行動が出来ると良いですね。



記者がひとつ興味深く感じたのは煙体験でした。煙が充満した密室では、1メートル先でさえ見えなくなり、煙は上に上がっていくのじゃがむと足元の見晴らしは多少マシでした。火災時は慌てず姿勢を低くして避難することが重要なのだと身をもって実感しました。災害時に慌てないよう知識を身に付けるのは重要ですね。







## 紅葉ハイク

紅葉ハイクへ行ってきました。赤黄色オレンジの色濃い紅葉が秋を彩っていました。道中でへそまん総本舗へ行き、出来立ての温かいへそまんじゅうをいただきました。餡が口の中でとろけて美味しかったです！



約50秒  
サイレンの鳴り方  
約50秒  
約50秒  
約50秒  
東京都交通局  
発電事務所



# クリスマス会

盛り上げました。ロック演奏ではポカンとした表情をされている方が多くいらっしゃいましたが、演歌パートでは、知っている歌を口ずさみながら楽しまれていた様子を見ることが出来ました。他、ジャグリングやシガーボックスなどのパフォーマンスも盛り上がりました。ご利用者にはジュースを片手に楽しんでいただきました。一番楽しんでいたのはもちろん職員の方かもしれません。



今年最後のイベント、クリスマス会を行いました。他施設と合同でバンドを結成。バンドのサウンドで会場を



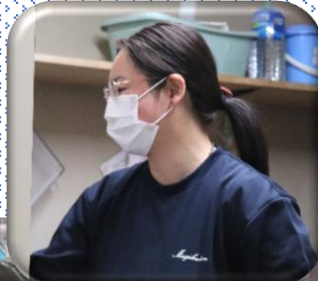
手作りクリスマスツリーに挑戦しました。紙をちぎって丸め、台紙に貼っていく作業は皆さまハマっていたようで、黙々と作業を進められていました。完成したクリスマスツリーはお部屋に飾ったり喫茶のテーブルに飾るなどして、見て楽しむこともできました。



2024年も麦久保園を  
宜しくお願いいたします

# 新入職員紹介

よろしくお願いたします！



Instagram



ホームページ



社会福祉法人 福信会  
特別養護老人ホーム 麦久保園

〒197-0802 東京都あきる野市草花 2219  
042-550-2201

Instagram : [https://www.instagram.com/fukushinkai\\_tokyo](https://www.instagram.com/fukushinkai_tokyo)

ホームページ : <https://www.mugikubo.jp>