

ひなたぼっこ

- 麦久保園 広報誌 ひなたぼっこ -



トピックス

- 施設のご様子
- 施設長より挨拶
- 新入職員紹介
- ホームページ
- インスタグラム



自然に囲まれた施設で

じゃがいも掘りに

取り組みました

2023
09.01
Vol.251

夏
特大号

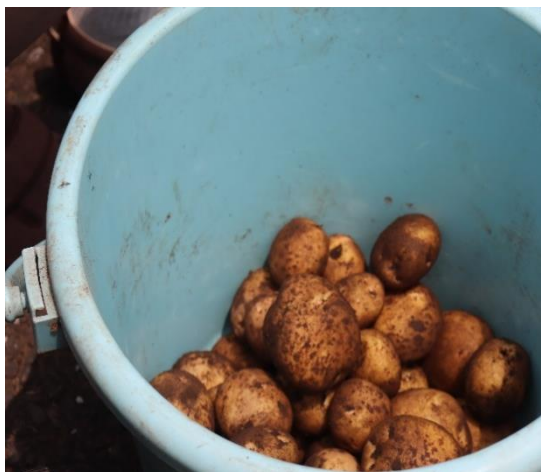


じゃがいも 大収穫



麦久保ガーデニングクラブにて種植えをしたじゃがいもがたくさん採れました。大きな実になったじゃがいもを見て大盛り上がり、「たくさん生ってよかったね」と談笑しながら花壇を眺めました。職員にて収穫したじゃがいもをご利用者が軍手を使って一つ一つ土を落としていきました。天気は少し曇り空でしたが、気温が高かったので短時間で作業を行ないました。なかなか体験する機会がないじゃがいも収穫をご利用者、職員と共に過ごすことができ、良い思い出となりました。皆様お疲れさまでした。

↑軍手を着用し、じゃがいもについた土を手で払う作業を行ないました。ありがたいことに大量に収穫出来たので、土を落さなければならぬじゃがいもが多く大変でした。





七夕飾りと季節のデザート



**丹精込めて
作りました!**



七夕飾りをご利用者と共に行ないました。それぞれ素敵な願い事をお書きになられています! また、季節のデザートは食事形態に合わせて数種類ご用意、色んな見た目・味を楽しんでいただきました。

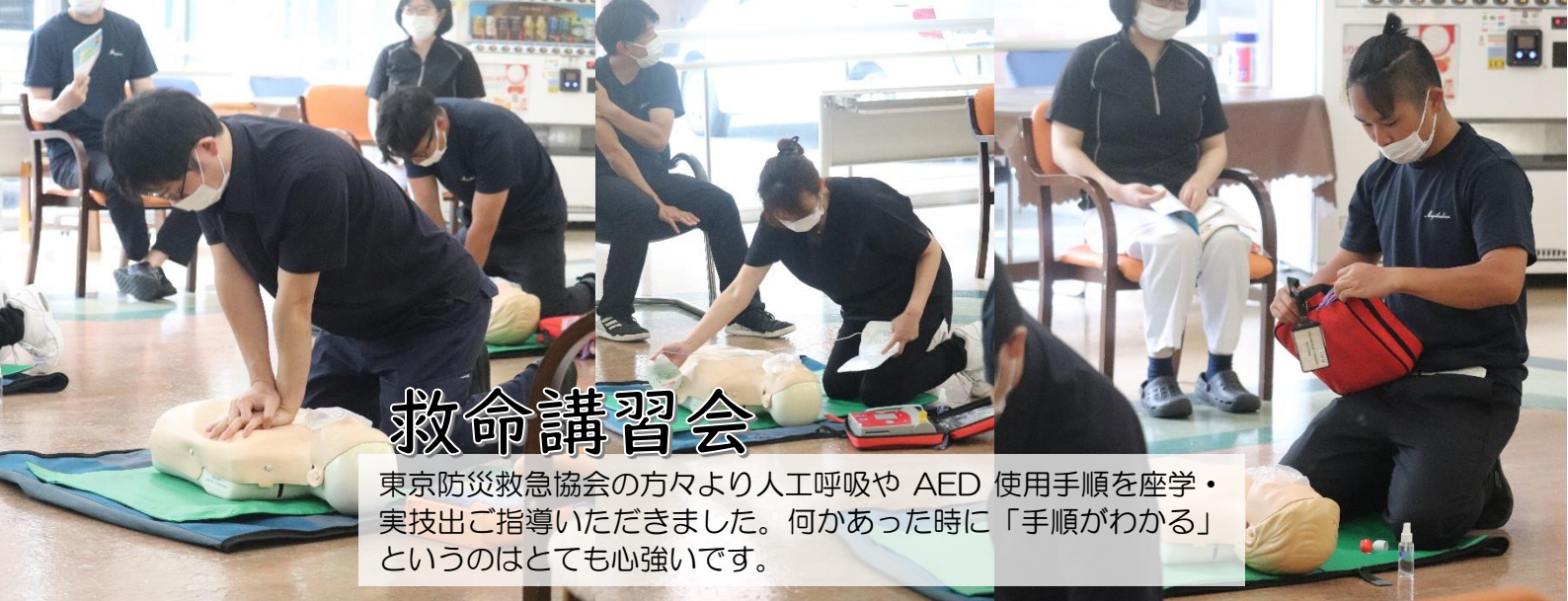




2日間、中学生のお二人が夏休みを利用してボランティアに来てくださいました。初日は塗り絵活動をご利用者とともに参加していただきました。中学生のお二人が塗った絵を見ながらご利用者も塗り絵に熱が入っておりました。喫茶活動ではご利用者のご注文を受け付け、配膳をしていただきました。塗り絵・喫茶など、直接関わる機会となり、中学生のお二人は緊張されている様子でしたが、反対にご利用者はずっと構えている様子で微笑ましかったです。他、居室ベッドのシーツ交換をしていただくなど、ご利用者の過ごしやすい環境整備に貢献してくださいました。ありがとうございました。若い世代との交流はご高齢の方々の活力になっていると信じております。また機会がございましたら、ぜひご協力願えればと思います。



喫茶 麦
はりきって営業中



救命講習会

東京防災救急協会の方々より人工呼吸や AED 使用手順を座学・実技出ご指導いただきました。何かあった時に「手順がわかる」というのはとても心強いです。



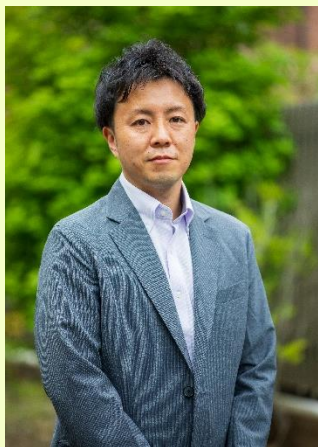
折立盆踊り

7月22日にあきる野市で行なわれた、折立盆踊りに参加してきました。聞いた話によると開催はなんと4年ぶりだそうです。上から下まで様々な世代の方々に参加されており、地域の多くの方々を楽しみにされていたお祭りであったと実感致しました。来年も無事に開催ができることを祈っております。

↓ 麦久保園の法被を着て参戦！



施設長より挨拶



いつも暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます。今年の夏は例年にも増し猛暑が続きましたが、ご利用者皆様の元気な姿と多彩な表情が私たちの活力になりました。感染症対策と並行しながらの日々でしたが、フロアには明るく開放的な空気が流れていたように感じます。コロナ禍でご利用者様には外部との接触などの制限が続いておりますが、9月以降はフロア面会の再開や行事企画も盛り込みながらご利用者皆様にとっての楽しみや幸せ、そして快適にお過ごしになれる場面や空間にスタッフ皆で心を込めてサポートしていきたいと思っております。

施設長 窪島 裕也

新入職員紹介





麦久保園で施設の近況を発信するために 6 月からInstagramを立ち上げ、更新を開始しています。閲覧にはInstagramのアカウントが必要なのですが、「アカウントの作り方がわからない」などのお声をいただきました。今回はInstagramのアカウント作成方法を解説していきます。当記事で作ることができなかった場合は個々でお調べください(他力本願寺)。

麦久保園 知ッ得 コラム

= 第 1 回 =

Instagramの アカウント作り方

アプリを開き
新しいアカウントを作成
をタップ。

iPhone や iPad は
App store から
Android は
GooglePlay から




「Instagram」と検索し、アプリをダウンロード。

ご自身の電話番号かメールアドレスを入力します。好きな方で大丈夫です。

- ① 電話番号の場合
SMS に届いた認証コードを入力し**次へ**をタップ。
- ② メールアドレスの場合
メールに届いた認証コードを入力し**次へ**をタップ。

ご自身の名前を入力し**次へ**をタップ。名前は本名出なくても大丈夫です。

生年月日を入力してください。誕生日は公開されません。入力後**次へ**をタップ。

ログインの為に必要なパスワードを作成します。好きな文字で構いません。作成したパスワードはお忘れの無いようにしてください。入力後**次へ**をタップ。

ユーザーネーム (ID) を作成します。自動で作成されたもので良ければそのまま**登録**をタップ。お好みのユーザーネームがあれば**ユーザーネームを変更**をタップし、お好みのユーザーネームを入力してください。他のユーザーが使っているユーザーネームは使用できませんのでご注意ください。入力後**次へ**をタップ。

※この時点でアカウントの作成は完了しております。閲覧のみで細かいところにこだわらない場合は**スキップ**をタップし続けてください。プロフィール写真の設定やFacebookとの連携などお好み設定をしたい場合は画面の案内に従って設定してみてください。

お知らせ

御面会については感染状況により変更となっている場合がございます。詳しくは生活相談員までお問合せ下さい。御面会のご予約についてもお電話ください。よろしくお願いいたします。

御面会方法*対面、オンライン 御面会*14:15、15:15 一枠ずつ

担当:渡邊・立川





**Instagramにて
施設の様子を掲載中！
ホームページもぜひご覧ください！**

Instagram



ホームページ



Instagram : https://www.instagram.com/fukushinkai_tokyo

ホームページ : <https://www.mugikubo.jp>

社会福祉法人 福信会
特別養護老人ホーム 麦久保園
〒197-0802 東京都あきる野市草花 2219
042-550-2201